



2వ
ముద్రణ

352

6

కామేశ్వర...
శ్రీ ౪౩

సంఘం (రెడెంట్)

శ్రీ హనుమాన్ ప్రసాద్ జీ పోడ్డూరుగారు

శ్రీ కుందురి వేంకటనరసయ్యగారు

1951

శ్రీ సీతారామనామసంక్తి ర్థన సంఘము

న. ఓ. పూ. రు.

24A34
28.3.71

లి ప లు కు

బలహీనుల కాత్మ లభింపదని శాపనిషద్వాక్యము. ఏ సాధన గావించినను బ్రహ్మచర్య మవసరము. శరీరములోని బలకరమైన వస్తువు శుక్లము. దానిని ధరించుట ఎలన బలము కలుగు. అదియే జీవనము. దానిని పతనముగావించుట వలన బలహీన మగును. అదియే మృత్యువు. బ్రహ్మచర్యము నవలంబించుట యనగా మరణమునుండి అమరత్వమును బొందుటయే యని గ్రహింపవలెను. శుక్లధారణ గావించిన నదియే యోజస్సుగా మారును. ఇదియే భగవత్ప్రాప్తికి మూలాధారము.

హనుమంతుఁడంతటి సముద్రమును దాటి రాక్షసులను హరించినదియు, భీష్ముఁడు అపార పాండవసేనను నిగ్రహించి చివరకు స్వచ్ఛందమరణమును బొందినదియు, శంకరాచార్యుని మతగురువులును, శ్రీరామకృష్ణ పరమహం నాది మహాపురుష శ్రేష్టులును, గాంధీజీవంటి మహాత్ములును ఆ బ్రహ్మచర్య ప్రభావముననే అట్టి యుత్తమ స్థితిని బొందిరి. మన దేశమునకు బ్రహ్మచర్య మునికిపట్టుగ నుండినది. కాని పాశ్చాత్యవ్యామోహపీడితులమై, యార్జునతత్వములలో మొదటి యాశ్రమధర్మమగు బ్రహ్మచర్యమును వదలి నేలవిడిచి సాముచేసినట్లు మిగిలిన వన్నియు నభివృద్ధి పటచందలఁచుచున్నాము. ఇది పతనమునకుఁ గారణము. అస లీబ్రహ్మచర్యము కావలసిన ఆవశ్యకత విద్యార్థి దశలోనే గలదు. ఆ బ్రహ్మచర్యము బొత్తుగా మృగ్యమైనది పాశ్చాత్య విద్యాలయములలో విద్య నభ్యసించు విద్యార్థులకే.

కావుననే 'కళ్యాణకల్పతగువు' పత్రికాసంపాదకులగు శ్రీ హనుమాన్ ప్రసాద్ జీ ప్రోద్ధారుగాయ అందఱకును బనికపచ్చనట్లు హిందీలో నొక చిన్న గ్రంథమును బ్రహ్మచర్యమునుగూర్చి వ్రాసినారు. అది చాల నుప యోగకరమైనదని గ్రహించి నే ననువదించితిని. అట్టి యుత్కృష్ట గ్రంథమును లోకమునకుఁ బ్రసాదించిన ప్రోద్ధారుగానికి వందనశతములు. సాధకులును, విద్యార్థులును దీనిని శ్రద్ధతోఁ జదివి సమగ్రియుగా ననుష్ఠానములోఁ బెట్టుకొనెద రనెడి యాశయముతో మా సంఘము పక్షమున దీనిని బ్రచురించుచున్నాము.

ఇట్లు

శ్రీరామచరణపరిచరణుఁడు

కుందుర్తి వేంకటనరసయ్య.

కుందుర్తి వేంకటనరసయ్య.

బ్రహ్మచర్యము

“బ్రహ్మచర్యేణ తపశా దేవా మృత్యు ముపాఘ్నుతః”

(అధర్వవేదము)

[బ్రహ్మచర్యమువలన తపస్సువలన దేవతలు మృత్యువును జయించిరి]

ఏదేశములో ప్రతిబాలకునికి బ్రహ్మచర్య మనివార్యమో, ఏజాతియొక్క సమున్నతి జెందిన నియమితాశ్రమములలో బ్రహ్మచర్యము మొదటి ఆశ్రమమో అట్టిదేశములో, అట్టి బ్రహ్మచారులజాతియందు నేడు బ్రహ్మచర్యము అభావమగుట దుఃఖించవలసిన విషయము. ఏదేశములోని శిశువులు సింహము లతో ఆడిరో, ఏదేశములోని శిశువుల పదాఘాతముచే కొండలు పిండియయ్యెనో అట్టివీర్యవంతమైన దేశము నేడు నిర్వీర్యము, సత్వహీనమయ్యెను. నేడు దేశములోని లక్షల కొలది బాలకులు బ్రహ్మచర్యాచరణమునుండి భ్రష్టులయి యువావస్థ రాకపూర్వమే అపక్వవీర్యమును నాశముగావించి చిరకాలము బుద్ధి, తేజో బలోత్సాహములు లేనివా రగు చున్నారు. లక్షల యువకులు నానావిధ దుర్వ్యాధిపీడితు లగు చున్నారు. లక్షలకొలది తల్లిదండ్రులను నిరాధారయగు యువతీ యగు పత్నిని ఏడ్పించి మృత్యువువారత పడుచున్నారు. సంయమ నియమ, సాధన సుఖములకును, మనుష్యత్వమునకును భీషణ హానిసము కలిగినది. ఇట్టి దుర్దశాగ్రస్తమైన దేశముయొక్క రక్షణ మరల కేవలము బ్రహ్మచర్యముయొక్క పునఃప్రతిష్ఠవల ననే కలుగ వలెను కాబట్టి యీ విషయమునుగూర్చి శాస్త్ర,

సత్పురుషవాక్యములచేతను స్వానుభవమునను కొంచెము
వ్రాచు దలపు కలిగెను.

— * మన జీవితలక్ష్యము, దాని సాధన. * —

ప్రాచీనయుగములు మునులు సుఖాన్వేషణము చేయుచు
అనుభవమువలన, శాశ్వతసుఖము కేవలము పరమాత్మప్రాప్తి
యందే గలదనియు ఇదియే మనుష్యజీవనమునకు చరమలక్ష్య
మనియు, మనుష్యుడు ప్రపంచములోని అనేకత్వమునుండి
న్యాయకమైన ఏకత్వోపలబ్ధి చెందనంతవఱకు వానికి దుఃఖము
నుండి ఆత్మంతికనివృత్తి లేదనియు, అట్టి నిత్యశుద్ధ బుద్ధసచ్చిదా
నంద ప్రాప్తికొఱకే తత్కృపవలన నీదేవదుర్లభమానవదేహము
ప్రాప్తించెననియు నుడివిరి. కాని అది సులభముగ ప్రాప్తించు
కట్లు? అందువల్లనే మనుష్యులు ప్రపంచమున నేవిధమైన
బాధ భ్రాకుండ. క్రమముగ ముక్తిమార్గమున దృఢముగా
ముందుకు పోగలుగులాగున నాలుగాశ్రమములను ఏర్పఱచు
కొనిరి. ఆరంభమునుండి ఆర్యబాలకుని హృదయమునందు
బ్రహ్మప్రాప్తియను లక్ష్యము స్థిరమగునట్లు సంయమనియమ
పూర్వకముగా నుండి ఆప్రకారముగా శిక్ష బొందునట్లు
వ్యవస్థ నేర్పఱచిరి. కాబట్టియే మొదటియాశ్రమముపేరు
“బ్రహ్మచర్యము” అయెను. ఈయాశ్రమ క్రియ లన్నిటిని
పూరిగావించిన తేజస్వియగు నాయువకుడు బ్రహ్మచర్యము
యొక్క కఠినపరీక్షలో నుత్తీర్ణుడైనప్పుడు రెండవ దగు
గృహస్థాశ్రమములోఁ బ్రవేశింప నధికారి యగును.
అక్కడనైనను ఆయన బ్రహ్మప్రాప్తిలక్ష్యమును ధ్యానమం
దుంచుకొనియే, విశాలహృదయముతో స్వధర్మానుసారము

బ్రహ్మచర్యము

3

బ్రహ్మప్రాప్తికొఱకు భగవదర్పణ బుద్ధిచే సంపన్నుడగుచు. గృహస్థాశ్రమములో సమస్తాశ్రమములను నెఱవేర్చుకొని మూడవదగు “వానప్రస్థాశ్రమము”నందు ప్రవేశించి యచ్చట బాగుగా నైరాగ్యము నభ్యసించవలెను. నైరాగ్యము సిద్ధించిన పిదప నాల్గవ ఆశ్రమమగు “సన్న్యాసము”ను గ్రహించి మను ష్యుడు దేహాభిమానమును బాహ్యవస్తుపరిత్యాగము చేసి పరమాత్మయందు లీనమగును. శతవర్షప్రమాణమున ౨౪ సం॥ వఱకు బ్రహ్మచర్యపాలనమును, ౫౦ సం॥ వఱకు గృహస్థాశ్రమమును ౫౦ సం॥ రములు దాటఁగానే దంపతీసమేతముగా అరణ్య వాసులై వానప్రస్థాశ్రమమును గడచి ౫౭ సం॥ నుండి జీవితాంతమువఱకు సన్న్యాసాశ్రమములో నుండవలెను. ఇది నూఱు వర్షముల ఆయుఃపరిమాణమునకుగదా ; ఇది యిప్పుడెందుల కని కొందఱుందురు. కాని అది పొరపాటు. శాస్త్రముప్రకారము ఇప్పుడైనను ౨౪ సం॥ రములవఱకు అఖండబ్రహ్మచర్యపాలనము గావించిన నిప్పుడైనను నూఱువర్షములు బ్రహ్మచర్యములో నాశ్వర్యములేదు. ఆయుఃక్షీణతకు కారణము బ్రహ్మచర్యనాశమే మనదేశములో బ్రహ్మచర్యపూర్ణప్రమాణమున్నంతవఱకు ఇన్నివ్యాధులు లేవు, యువావస్థలో నెవరుచు చచ్చుటయులేదు కానినేటి దశ దానికి వ్యతిరేకముగా నున్నది. మనము మనజీవనాధారమైన బ్రహ్మచర్యమును వదలుటచేతనే మన కీ దురవస్థ కలిగినది. మనదేశములో బ్రహ్మచర్యము మరల ప్రతిష్ఠింపఁ బడనంతవఱకు మన కభ్యున్నతి కలుగుట దుర్లభమనునది జ్ఞాపకముంచుకొన వలయును. పచ్చిగోడమీఁద నిల్లు నిలువదు. ఒకవేళ నిలిచినను ఒక్కదెబ్బతో పడిపోవును. ఈవిధముగానే

బ్రహ్మచర్యములేక జీవనము నిలువదు. ఒకవేళ నిలిచినను అది దుఃఖముతోనే నిండియుండును. అదియు అల్పకాలమువలనకే. కారణ మేమి యననేటి మన దుర్దశ ఇట్లున్నది.

—♦ వీర్యధారణమే బ్రహ్మచర్యము ♦—

శరీరములో ఓజోధాతు వుండుటయే జీవనకారణ మగుచున్నది. నాగ్భటుఁ డిట్లు చెప్పినాఁడు:—

శ్లో॥ ఓజశ్చ తేజో ధాతునాం శుక్రాంతానాం పరం స్మృతమ్

హృదయస్థమపి వ్యాపి దేహస్థితివిబంధనమ్॥

యస్య ప్రవృద్ధౌ దేహస్య తుష్టిపుష్టి బలోగయాః

యన్నాశే నియతో నాశో యస్మిన్ స్తిష్యతి జీవనమ్॥

నిష్పాద్యస్తే యతో భానా వివిధా శ్చేహస శయాః

తస్మాక ప్రతిభాధైర్యలావణ్యమగు మాతాః॥

రసము మొదలు వీర్యమువఱకు గల సప్తధాతువులలో గల తేజస్సునే ఓజ స్సందురు ఓజస్సు ముఖ్యముగా హృదయములో నుండును. కాని అదిదేహమునం దంతటను వ్యాపించును. ఓజోవృద్ధిచేతనే తుష్టిపుష్టిబలాదులుత్పన్నమగును. ఓజోనాశనమువలననే మృత్యువు సంభవించును. ఇదియే జీవనాధారము. దీనివలన నుత్సాహము ప్రతిభ, ధైర్యము, లావణ్యము సుకుమారత్వము ప్రాప్తించును. ఈఓజ స్సెచ్చటనుండి వచ్చును? సుశ్రుతుఁడీట్లు చెప్పెను. “రసాదీనాం శుక్రాంతానాం యత్పరం తేజస్తత్ ఖల్యోజ స్తదేవ బలమితి” రసము మొదలు శుక్రము వఱకు గలధాతువులలోని తేజోభాగమునకు ఓజస్సనియందురు. ఇదియే బలము.

శార్దూధరుఁడీ ఓజ స్సెట్లుండును, ఎక్కడ నుండునన ఇట్లు చెప్పినాఁడు,

“ఓజ స్వశరీరస్థం స్నిగ్ధం శీతం సిరః సితమ్
సోమాత్మకం శరీరస్య బలపుష్టికరం మతమ్”॥

ఓజస్సు శరీర మంతట నుండును. అది స్నిగ్ధము, శీతలము, సిరము, శ్వేతవర్ణము, సోమాత్మకము, శరీరమునకు బలము పుష్టి నిచ్చునదియై యున్నది.

ఇట్లునుటచే ఓజస్సు వీర్యమునుబట్టి కలుగుచున్నదని తేలుచున్నది. కాబట్టి వీర్యమే జీవనధారణమునకు ప్రధానోపాదానమై యున్నది. ఇదియే జీవనమునకు ప్రధానావలంబనము. ఇప్పుడు వీర్యమన నేమో, దాని యుత్పత్తి ఎట్లు కలుగునో తెలుసుకొనవలెను. ఆయుర్వేదమురీత్యా శరీరములోన ప్రధాతువు లుండు టావశ్యకము. ఈపదార్థములు మనుష్యజీవనమును ధరించును. అందులననే విటిని ధాతువు లందుము.

శ్లో॥ ఏతే సప్త స్వయం స్థిత్యా దేహం దధతి యన్నృణామ్
రవాస్పృశ్మాసమేవోఽస్థి మజ్జాశుకాణి ధాతవః॥

రస రక్త, మాంస, మేదస్సు, అస్థి, మజ్జా, శుక్రము లను నీయేడు పదార్థములుండి మనుష్యులదేహములను ధరించుచున్నవి కావున వీనికి ధాతువులను పేరు వచ్చినది. మనము తినునాహారము, త్రాగునీరు, శరీరముపైని పూతలు, వాసన చూచిన వాసన అన్నియు లోనికి బోయి ముందు రసమును బుట్టించి క్రమముగా రక్త, మాంస, మేదోస్థిమజ్జాశుక్రము లగును.

శ్లో॥ రసాద్రక్తం తతో మాంసం-మాంసా న్మేదః ప్రజాయతే
మేదసోఽస్థి మజ్జాతతో మజ్జా-యాః శుక్రసంభవః॥ (మృశుతుఁడు)

భోజనము చేయఁగానే ముందు రసమగును. రసము నుండి రక్తము, రక్తమునుండి మాంసమునుండి మేదస్సు

(కొప్పు) కొప్పునుండి ఎముక, తర్వాత మజ్జ, దానినుండి శుక్రము నేర్పడును.

ఈ వీర్యమే ఓజోరూపమైన గొప్ప తేజస్సై శరీరమునంతను బ్రకాశింపజేయును. ఒకధాతువు మఱియొకధాతువుగా మారుటకు అయిదుదినములు పట్టును. సారపదార్థము శరీరముననిలిచి, పాచనక్రియలో మిగిలిన పిప్పి పుసి గులివి చీమిడి, చెమట, పాచి, మలమూత్రములు ; వెండ్రుకలు, గోళ్ళు, మూలకిముగా బయటకు వచ్చును. శుక్రముగా నూరఁగానే పాచనక్రియ ఆగిపోయి శరీరములో ఓజస్సుగా మారినిలుచును. ఈవిధముగా రసము మొదలు శుక్రమువరకుగల అఱుధాతువులలో జరుగు పాచక్రియ ఒక్కొక్క- దానికి అయిదుదినములుచొప్పున మొత్తము ముప్పదిదినములు పట్టును. అనఁగా నీదినమునఁ దినిన పదార్థము నెలదినములకు వీర్యమగును. నికరముగా నలుబది శ్లేష్మభోజన మొకశ్లేష రక్తమగును. ఆశ్లేషరక్తమునుండి రెండుతులములు మాత్రమే వీర్యమగును. ప్రతిదినము ఒకశ్లేష భోజనముచేయువాఁడు నెలకు ముప్పదిశ్లేష్లకంటె ఎక్కువ తినఁజాలఁడు. పైలెక్కప్రకారము నెలకు $1\frac{1}{2}$ తులములు మాత్రమే వీర్యమగును. ఇది నెలసంపాదన. ఇంక ఒక్కసారి స్త్రీసంపర్కమువలన $1\frac{1}{2}$ తులములకు తక్కువపోదు. విచారిం చఁగా నెలసంపాదనను క్షణములో పోగొట్టుకొనుచున్నాఁడు. ఈవిధముగా ప్రతిరోజు నష్టముచేసికొనిన దివాలా అగుటకు ఆలస్యముపట్టదు.

శ్లో॥ శుక్రం సౌమ్యం సితం స్నిగ్ధం బలపుష్టికరం స్మృతమ్
గర్భవీజం వపుస్సరో జీవనాశ్రయ ఉత్తమః.

వీర్యము సౌమ్యము, శ్వేతము, స్నిగ్ధము, బలము, పుష్టికారకము, గర్భబీజము, శారీరక శ్రేష్ఠసారము, జీవనమునకు ప్రధానాశ్రయమై యున్నది. ఇది

శ్లో॥ యథా పయసి సర్పిస్తు గుడశ్చేక్షుః సే యథా

ఏవంహి సకలే కాయే శుక్రం తిష్ఠతి దేహినామ్.

పాలలో నేయివలెను, చెఱకులో బెల్లమువలెను శుక్రము దేహమం దంతటను వ్యాపించియున్నది. కాబట్టి వెన్నను తీయుటకు పాల నెట్లు చిలుకవలెనో బెల్లమునుదీయుటకు చెఱకు నెట్లు మధించవలెనో అట్లే వీర్యము బయటకు వచ్చుటకు శరీర మంతయు నట్లు మధింపఁబడుచున్నది. వెన్నను తీయఁగానే పాలెట్లు సారహీనము లగునో, బెల్లమును తీయఁగానే చెఱకు గడ ఎట్లు పిప్పిపిప్పి యగునో అట్లే వీర్యపతనము కాఁగానే శరీరము సారహీనము, నిస్తేజము, న లి గి చూర్ణముచూర్ణము నగును. శరీరములోని నాడు లన్నియు డీలాపడిపోయి ప్రతి అవయవము బలహీనమగును. వీర్యపతనమువలననే మానవపతనము. వీర్యధారణమువలననే మానవజీవనము. వీర్యధారణమునకే బ్రహ్మచర్య మందురు. వీర్యధారణం బ్రహ్మచర్యమ్'.

శ్లో॥ మరణం బిందుపాతేన - జీవనం బిందుధారణాత్

తిక్ష్మాదతిప్రయత్నేన - కురుతే బిందుధారణమ్. (శివసంహిత)

బిందుపతనమువలననే మరణము. బిందుధారణమువలన జీవనము. కావున నతిప్రయత్నమున బిందుధారణము చేయవలెను. శివుఁ డీ బిందుధారణమువలననే హాలాహలమును మ్రింగియు స్వస్థుఁడై యున్నాఁడు. ఈ మాహాత్మ్య మంతయు కామ (మన్మథ) జయమువలననే,—

బ్రహ్మచర్యము

శ్లో॥ సిద్ధే బిందా మహాత్మే కిం న సిద్ధితి భూతతే

యశ్య ప్రసాదా న్మహిమా మహా ష్యేతాదృశోఽభవత్. (శివుఁడు)
దేనియొక్క మహిమచేత నమ స్త్రబహ్మాండమున నాకిట్టిమహిమ
కలిగెనో అట్టి బిందు (వీర్య) ధారణమువలన సిద్ధించని దేది
కలదు ?

భక్తరా జగు హనుమంతుని, భీష్మపితామహుని బ్రహ్మ
చర్యప్రతాపము జగత్ప్రసిద్ధము. సర్వపురుషార్థములకు మూలము
బ్రహ్మచర్య మనునది సత్యము. దీనివలన మానవుఁడు నిరోగి
గాను, సుఖిగా నుండును. దీనివలన అకాలమృత్యువు, ముసలి
తనము, మృత్యువురావు. దీనివలన హృష్టపుష్టబలిష్ఠులును,
ధర్మపరాయణు లగు సంతానము కలుగును. దీనివలన దీర్ఘ
జీవి, శ్రుతిసంపన్నుఁడు, సత్యవాది, జితేంద్రియుఁడు, ధర్మ
నిష్ఠుఁడగును. దీనివలన భజన ధ్యానములకు యోగ్యతకలుగును.
దీనివలన యోగసాధనయందు రుచికలిగి, యోగము సిద్ధించును.
దీనివలన మానవుఁడు నిర్భయుఁడును, వినశ్రయుఁడునై లోకసేవ
ప్రాప్తియుచేయును. దీనిబలముచేతనే చివరకు పరమాత్మ
కలుగును. ఇదియే అన్నిటికంటె ముఖ్యసాధనము.
ప్రజాపతియైన బ్రహ్మ, దేవరాజగు ఇంద్రుఁడు దీర్ఘకాలము
బ్రహ్మచర్యపాలనము చేసినమీఁదటనే బ్రహ్మవిద్యోపదేశమున
కథికారులైరి. భగవానుఁడు గీతలోకూడ 'యదిచ్ఛంతో
బ్రహ్మచర్యం చరంతి' పరమాత్మప్రాప్తికి బ్రహ్మచర్యమును
పాలించవలెననెను. మనకు నిజముగా భగవత్ప్రాప్తియం దిచ్ఛ
యున్నయెడల బ్రహ్మచర్యమును చరించవలెను. మన సంతాన
ముచే అట్లు చేయించి భగవత్ప్రాప్తికి అధికారులనుగాఁ జేయ

వలెను. ఎవరిట్లు చేయరో వారు తమ పాదములను తాము తెగఁగొట్టుకొన్నట్లుగును.

—† వీర్యనాశనమువలన హాని †—

మైధునమువలన వీర్యనాశన మగును. మనశాస్త్రములో అష్టవిధమైధునములు చెప్పఁబడినవి. వానినుండి తప్పించుకొనుటకే బ్రహ్మచర్య మందురు.

శ్లో॥ స్మరణం కీర్తనం కేళిః ప్రేక్షణం గుహ్యాభాషణం
సంకల్పాధ్యవసాయశ్చ క్రియానిష్పత్తి రేవచ
వితన్మైధున మష్టాంగ ప్రవదంతి మనీషిణః
విపరీతం బ్రహ్మచర్య మమప్తేయం ముముక్షుభిః

(౧) స్త్రీని స్మరించుట, (౨) ఆమె రూపగుణములను వర్ణించుట, స్త్రీసంబంధమైన చర్చసేయుట, కీర్తించుట, శృంగార గ్రంథములను పఠించుట, (౩) స్త్రీలతో చీట్లపేక, జూదము, చదరంగము మొదలగునవి ఆడుట, (౪) స్త్రీని చెడుదృష్టితోఁ జూచుట, (౫) స్త్రీతో నేకాంతసంభాషణ చేయుట, (౬) స్త్రీ నెట్లయిన బ్రాప్తింపఁజేసి కొనుటకు మనస్సులో సంకల్పము చేయుట, (౭) దానికై ప్రయత్నించుట, (౮) ప్రత్యక్షసాంగత్యము చేయుట—అను నీ యెనిమిది మైధునములని విద్వాంసులుచెప్పిరి. ముముక్షువులు దీనినివదలి బ్రహ్మచర్య మనుష్ఠించవలెను.

పరస్త్రీతో మైధునముగావించుట సర్వదా సర్వథా నిషిద్ధము. కాని తనభార్యతోఁగూడ నీ యెనిమిది మైధునములు మానుట ముముక్షులకు ముఖ్యము. స్త్రీతో నేవిధమైన సంబంధ మున్నప్పటికిని వీర్యనాశన మగును. ప్రత్యక్ష సంగమము

నలననేగాక యితర మైధునక్రియ లేడింటివలనఃగూడ వీర్యము
 ఫలితమై అండకోశములలో వచ్చిచేరును. ఇట్లు చేరుటవలన
 ధాతుదౌర్బల్యము, స్వప్నవికారము, ప్రమేహము, మూత్ర
 కృచ్ఛము, క్షయ మొదలగు అనేకరోగములు కలుగును. ఈ
 రోజులలో సభ్యతలో మైధునములో ననేకవిధములైన అనైసర్గి
 కోపాయములు వెలసినవి. వీనివలన ప్రత్యక్ష స్త్రీసహవాసము
 నకువలె భీషణరూపముగ వీర్యనాశన మగుటయేగాక యీ
 పాపాచారము ముందుముందు వృద్ధియగునట్లు తోచుచున్నది.
 ఇప్పటికి దాని ఫలితముకూడ కనబడినది. మనస్సు, దేహము
 దుర్బలమగును. బుగ్గలు సొట్టలుపడును. శరీరము పాలిపోవును.
 స్మరణశక్తి నశించును. తలతిరుగును. హృదయదౌర్బల్యము
 కలుగును. కండ్లు మండును. ఆకలి తగ్గును. భీదుత్వ మేర్పడును.
 సుఖనిద్రయుండదు. సోమరితన మావేశించును. తాత్పర్య
 మేమన, జీవితము క్లేశసముద్రమగును. ఆయుర్వేదమునందు
 అర్కస్సు, పాండువు, రక్తపిత్తము, రాజయక్ష్మము, కాసము,
 స్వరభేదము, మూర్ఛ, దాహము, అగ్నిమాంద్యము, వాతము
 వీనికన్నింటికి కారణము వీర్య మధికముగ నాశనమగుటయే
 యని చెప్ప బడియున్నది. పాశ్చాత్యవైద్యుల మతముకూడ
 నిదియే. ఇట్టిస్థితిలో (దైవ) మననధ్యానము లెట్లు జరుగును ?
 కాబట్టి సుఖేచ్ఛ గలవాఁడు తాను బ్రహ్మచర్యము చేయుట,
 తన సంతానముచేత చేయించుట ముఖ్యకర్తవ్యమైయున్నది.
 గర్భాధానకాలమునుండియే చాల జాగ్రతగా బ్రహ్మచర్యపాల
 నము చేయించుటవలన బాలకని భావిజీవనము సుఖమయము
 గవించుటకు ప్రయత్నించవలెను. బాలకఁడు గర్భమున నున్న

ప్పుడు తల్లిదండ్రులు ఎప్పుడు ఏవిధమైన బూతులుగాని, చెడ్డ మాటలుగాని మాటాడరాదు. చెడ్డనవలలు, నాటకములు చదువరాదు. చెడ్డనాటకములు, సినిమాలు చూడరాదు. అసభ్య శృంగారద్యోతకములు, ఆశ్లేలములు నగు నగ్నచిత్రములు చూడరాదు. ధర్మశాస్త్రాధ్యయనము చేయవలెను. భక్తులయొక్కయు, మతస్థాపకులు మొదలైనవారియొక్కయు గాధలను వినవలెను, చదువవలెను. గర్భకాలమున తల్లినడవడి, ఆలోచన క్షణిండునో ఆమె సంతానము నడవడియు నట్లే యుండును. ఈ విషయము ప్రాచ్యపాశ్చాత్య విద్వాంసు లొప్పుకొనినదియే. వీరాభిమన్యుడు పద్మవ్యాహభేదనము సుభద్రాగర్భమునందే నేర్చుకొనెను. భక్త శ్రేష్ఠుడగు ప్రహ్లాదునందు భక్తిప్రభావము గర్భములో నుండఁగానే వడి నది. ఇంక ననేకోదాహరణములు గలవు. పిల్లవాడు పుట్టిన తర్వాతనైనను బాలుఁ డేమియుఁ దెలియనివాడని వాని ముందు తల్లిదండ్రు లేవిధమైన చెడ్డసంభాషణము, చెడ్డపనులు చేయరాదు. వివాహవిషయముకూడ తేరాదు. విద్యాభ్యాస యోగ్యత కలిగినతర్వాతనైనను బ్రహ్మచర్యము, సదాచారము మతబోధవిషయమున శ్రద్ధగల గురువునొద్దకే పంపవలెను. ఇప్పటి స్కూళ్లు, కాలేజీలు చాల చెడ్డదశలో నున్నవి. బాలకులు దురాచరణము చేయనటువంటి స్కూలుగాని కాలేజీగాని అసలుగలదా? చాల విచారించవలసిన విషయ మేమన భారతదేశముయొక్క ఆశాస్థలము, భారతజననియొక్క ప్రియ సంతానముయొక్క జీవనశక్తి శిక్షణ యను పేరిట చాల నష్టము కలుగుచున్నది. ప్రప్రథమమున పాశ్చాత్యవిద్యాభ్యాస

నము యొక్క విషరోగమే బాలురను తమ ధర్మమునుండి పతనము గావించుచున్నది. రెండవది యిప్పటి నూకాళ్ళు కాలేజీల విషయప్రధానతవలనఁ జెడిన వాతావరణము వారి జీవనశక్తుల నన్నిటిని చెడగొట్టివేసినది. మన జాతిజీవనములో నిది యొక గొప్ప విచారకరమైన సంగతి. దీనినుండి మనము రక్షింపఁబడకున్నయెడల గొప్పయనర్థము వచ్చుననుట నిజము. బుద్ధిమంతులు శీఘ్రముగా మేల్కొనవలెను. సర్వవిధముల ఇంద్రియ సంయమనము గావించి బ్రహ్మప్రాప్తికై అరణ్యవాసియు, త్యాగియునైన గురుని కుటీరమున నుండి సర్వవిధముల మంచి శిక్షణ పొందవలెనను శ్రుత్యాదర్శ మెక్కడ! నేఁడు గొప్ప గొప్ప భవనములందు ఇంద్రియసంయమము లేని ఉపాధ్యాయుల విషయప్రసవనియు, జడవాదమునఁ బడవేయునది యగు శుష్క అవిద్యారూపమైన శిక్షణ మెక్కడ! ప్రాచీనగురుకులమున నుండు బ్రహ్మచారి విద్యార్థుల పవిత్రజీవనము కొంచెము గమనించుడు. విద్యాభ్యాసయోగ్యుఁడు కాఁగానే ఉపనయన సంస్కారముచే సంస్కృతుఁడై తల్లిదండ్రులను, ఇల్లువాకిలిని వదిలి యొంటరిగా సమిత్పాణియై త్యాగియు, విద్వాంసుఁడును, వనవాసియు నగు గురుగృహమునకుఁ బోయి, గురుని పరమాత్మగా భావించి సర్వవిధముల నతని సేవచేయుచు, బ్రహ్మచర్యాశ్రమములోని కఠిననియమములను బాలింపుచు శ్రద్ధాభక్తులతో సద్విద్యాభ్యాసము చేయును. బ్రహ్మచారి నియమములను జూడుడు :

శ్లో॥ సేవతే మాంస్తు నియమాన్ - బ్రహ్మచారీ గురౌ వసన్
సన్నియ మ్మేంద్రియగ్రామం - తపోవృద్ధ్యర్థ మాత్మనః.

నిత్యం స్నాత్వా శుచిః కుర్యా దేవర్షి పితృతర్పణమ్
 దేవతాభ్యర్చనం చైవ సమిదాధాన మేవచ
 వర్జయే న్మధు మాంసంచ గంధం మాల్యం రసాన్ స్త్రీయః
 శుక్తాని యాని సర్వాణి ప్రాణినాం చైవ హింసనం
 అభ్యంగ మంజనం చాక్షో రుపానచ్ఛత్రధారణం
 కామం క్రోధంచ లోభంచ న ర్తనం గీతవాదనం
 ద్యూతంచ జనవాదంచ పరివాదం తథాన్యతం
 స్త్రీణాంచ ప్రేక్షణాలంభ ముపఘాతం పరస్యచ-
 వికః శయిత సర్వత్ర న రేతః స్కందయే త్క్వచిత్
 కామాద్ధి స్కందయన్ రేతో హి న స్తి వంత మాత్సనః
 స్వప్నే సిక్త్వా బ్రహ్మచారీ ద్విజః శుక్ర మకావతః.
 స్నాత్వార్క మర్చయిత్వా త్రిః పువర్గా మిత్యుచం జపేత్,

(మనుస్మృతి ౨ ఆ ౧౭౫-౩౮౧ శ్లో॥

‘బ్రహ్మచారి గురుగృహమున నుండి తన తపోవృద్ధి కొరకు సమస్తేంద్రియములను వశమునం దుంచుకొని యీ నియమములను పాలించవలెను. నిత్యము స్నానముచేసి శుచియై దేవర్షి పితృతర్పణము చేయవలెను. దేవతాపూజ, సమిదాధానము చేయవలెను. తేనె, మాంసము, చందనము, పూల మాలలు, రసములను, స్త్రీలను, సమస్తాసవములను, ప్రాణి హింసను సర్వథా వదలవలెను. అభ్యంగనము, కాటుకపెట్టు కొనుట, పాదరక్షలు, గొడుగును ధరించుట, కామము, క్రోధము, లోభమును వదలవలయును. నృత్యము చేయరాదు. గీతము పాడరాదు. జూదమాడరాదు. పరచర్చ పనికిరాదు. పరనింద, అసత్యము పలుకుట, స్త్రీని చూచుట, స్పర్శించుట పనికిరాదు. వరులకు చెఱుపు చేయరాదు. ఎల్లప్పుడు ఒంటరి గానే నిద్రించవలెను. ఎప్పటికిని వీర్యపాతము చేయనేరాదు.

ఏ విద్యార్థి కామముచే వీర్యపాతము గావించినాడో వాడు బ్రహ్మచర్యవ్రతభ్రష్టుడగుచున్నాడు. ఇచ్చలేకయే స్వప్నమున వీర్యపాతమైనయెడల ఉదయముననే స్నానముచేసి సూర్యభగవానుని పూజించి “పునర్మామే త్వింద్రియమ్” అను ఋక్కును మూడుమార్లు జపించవలెను.*

ఇది బ్రహ్మచారి జీవితచర్య. రాజకుమారునికి బిచ్చగాని కీ విషయమున భేదములేదు. భగవానుడగు శ్రీకృష్ణుడు దరిద్రుడైన కుచేలుడు సాందీపమహామునియొద్ద విద్యాభ్యాసము చేసినట్లు కథ ప్రసిద్ధమేకదా! దీనితో వర్తమానకాలపు విద్యాభ్యాసము చేయు విద్యార్థులను పోల్చండి! ఇంద్రియసంయమి, వినముడు, గురుసేవకుడు, త్యాగి, విలాసశూన్యుడు, పవిత్ర మనఃకాయములుగలవాడు, ధర్మజ్ఞాననిపుణుడు, ఈశ్వరభక్తుడు, దండమేఖిలాధారి, అమాయకుడగు బ్రహ్మచారి యెక్కడ! ఇంద్రియాలోలుడు, ఉద్దండుడు, ప్రౌఢేనర్లను ఎగతాళిచేయువాడు, విషయాసక్తుడు పోకిల్లా, అపవిత్రశరీరమనములు గలవాడు, మతద్రోహి, ఈశ్వరనిందకుడు, బూటు, సూటు, చేతిగడియారము, కండ్లజోడు, తోలుసంచినీ పట్టు గర్వియగు యీనాటి విలాసములు (upto date fashion) గల *విద్యార్థి యెక్కడ! ఎటువంటి భయానక పరివర్తనము! స్వర్గము నేడు నరకార్ణవమైనది. ఋషులచే సేవింపబడి, వేదధ్వనిచే పునీతమై, యజ్ఞశాలామండితమై

*పైవిషయమున యిప్పటి అందఱు విద్యార్థు లిట్టివారని కాదు. ప్రాచీన సితికి నిప్పటిసితిని పోల్చుచు నిట్లు వ్రాయబడినది. సత్పురుషుడెవడును దీని చెడ్డగా నెంచడు.

భారతభూమియందు నేడు నాగరికతా, శిక్షణ యను పేరిట మర్యాదాశూన్యమైన విలాసవాసన తాండవనృత్యము చేయుచున్నది. ప్రాచీనధర్మప్రాణమైన ఆర్యజాతి నేడిధర్మశూన్యజడవాదముయొక్క బాహ్యడంబరచమత్కృతిచే, ఆత్మవిస్మృతిచెంది ఆపాతరమణీయవిషపూర్ణవిషయసేవన చేయుచు జర్జరితమై మృతప్రాయమై యున్నది. ఈ జాతిజీవనజ్యోతిని ప్రజ్వలింపఁజేయవలె నన్నచో ప్రాచీనపాలనాదర్శనమును ముందిడుకొని వర్తమాన ఆకాంక్షాపూర్తికి సాధనసహితముగా ధర్మమూలకమై, బ్రహ్మచర్యప్రధాన మగు గురుకులస్థాపన చేయవలెను. త్యాగులు, సదాచారులు, విద్వాంసులు, పరసేవాపరాయణులగు సద్రాష్ట్రహ్మణులు తయారుకావలెను. ప్రాచీన ప్రణాళికారీత్యా స్వార్థరహితముగా సర్వభూతాంతర్వర్తియగు నీశ్వరుని సేవచేయుటకు పవిత్ర గంగా, యమునాది నదుల ప్రక్క ప్రాకృతసౌందర్యసంపన్నమైన నిర్జనస్థానములలో నుండి సుందరాశ్రమములను స్థాపించుటకు ప్రయత్నింపవలెను. వీలైన నిట్టి స్వార్థరహితులును, సదాచారులు నగు గురువులయొద్దకు తమ తమ పిల్లలను మోహము, అభిమానము వదలి పంపవలెను. దేశములో నిట్టివి నాలుగైదు గురుకులము లున్న యెడల ముందుముందు చాల లాభము కలుగును. ఈ మహాకార్యమున కధికారులు, త్యాగులు, విద్వాంసులు, సదాచార సత్పురుషులునై యుండవలెను. ఈ విషయమునఁ బ్రయత్నము చేయకపోవుటచే సర్వవిధముల వీర్యనాశన దుష్కృతము వ్యాపించినది. ఈ దేశము గతి ముందుముం దేమగునో తోచుటలేదు. వీర్యనాశనమువలననే సర్వనాశన మగునను

సంగతి జ్ఞప్తియందుంచుకొనవలెను. వీరాభిమన్యుఁడు, భక్త
సుధన్యుఁడు యుద్ధక్షేత్రమునకు వెళ్లుసమయమున వీర్యపాతము
చేయకుండినయెడల వారికి మృత్యువే వచ్చియుండెడిది కాదని
కొందరు విద్వాంసులు చెప్పుచున్నారు. కాబట్టి అందరును
జాగ్రతగా వీర్యరక్ష గావింపవలెను. భగవంతుఁ డందఱకు
సద్బుద్ధి నిచ్చుగాక !

—* బాల్యవివాహము *—

ఈ కోజులలో తల్లిదండ్రులయొక్కయు, అభిభావకుల
యొక్కయు గొప్పపొరపాటు ఏమియన చిన్నతనముననే తమ
బాలికాబాలురకు వివాహము గావించి పవిత్రబ్రహ్మచర్య
పథమునుండి పడవేయుట.

హిందూధర్మశాస్త్ర ప్రకారము వివాహము కేవల
మింద్రియలాలసతను చరితార్థము గావించుకొను సాధన కాదు.
వివాహ మొక పవిత్ర, ఆవశ్యకసంస్కారము. వివాహము
గృహస్థాశ్రమమునకు బునాది. గృహస్థాశ్రమముయొక్క ఉద్దేశ్య
మేమన స్త్రీ పురుషులిద్దరు ఏకత్వమును సంపాదించి పవిత్రప్రేమచే
నొక్కనూత్రమున బంధింపఁబడి ధర్మాచరణమునఁ బ్రవృత్తులగు
టయు, యథాసాధ్యముగా మిగిలిన మూఁడు ఆశ్రమవాసుల సేవ
చేయుచు భగవత్ప్రీతికొఱకు సిద్ధపడియుండుటయు. దంప
తులు కామక్రోధలోభములను వర్జించి, ఈ శ్వరభావములో
లోకసేవ చేసి, శాస్త్రమర్యాదానుసారము సమస్తవ్యవహారము
లను గావించుచు దేవర్షిత్వాణములనుండి ముక్తులగుదురు.
'శత్రుర్థం క్రియతే భార్య' అను శాస్త్రవాక్యముచే భార్యను

పుత్రోత్పాదన కొఱకే చేసికొనుటకేగాని విలాసవాసనకొఱకు గాదు. శ్రీ సహధర్మిచారిణిగాని విలాససామగ్రి గాదు. వివాహము చేసికొనుట సంయమము కొఱకుగాని ఉచ్ఛ్చంఖలతకు ఆశ్రయ మిచ్చుటకుఁగాదు. మన మీపరమసత్యమును మఱచుటచేతనే స్వర్గముయొక్క నందనవనమువలె నుండు సుఖమయగృహస్థత నేఁడు నరకపురీసదృశమైనది. వివాహముయొక్క ప్రధానోద్దేశ్యమును మనము మఱచితిమి. వివాహధర్మమును వదలి నేఁడు మనము కేవలేంద్రియసుఖసాధన ద్వారమును జేరితిమి.

ఇరువదినాలుగు సంవత్సరములవఱకు గురు గృహమున నుండి విద్యాబలసంపన్నుఁడై తనజీవనమును స్వయముగా నిర్వహించుకొను శక్తిగలిగిన విద్యార్థి అప్పుడుమాత్రమే గృహస్థాశ్రమద్వారముచు బ్రవేశించుట కధికారియగును. నేఁ డిట్టి మహత్వపూర్ణవృత్తను మఱచి ఏమియు తెలసి తెలియని బాలబాలికలకు బొమ్మల పెండ్లిఁడవలె వివాహముచేసి వారిభావి జీవనమును నష్టముగావించుచున్నాము. గుడ్డకట్టుకొనుట చేత గానివారిని గృహస్థాశ్రమములోనికి దింపుచున్నాము. పాపమాయమాయకపుబాలకుల కేమి తెలియును? భార్యాభర్తలచే వివాహకాలమునఁ జేయుంచుప్రతిజ్ఞలు వారి కేమి తెలియును? పాపము బాలుడు కేవలము వివాహమహోత్సవ సంతోషమున నుప్పొంగుచుండునుగాని పరిణామము నెఱిగిన పెద్దల కీయుత్సాహమును గనిన నేడ్పువచ్చును. మనయువకులయపస్థను గనుఁడు యౌవనము రాకపూర్వమే ముసలితనము వచ్చుచున్నది. ఇట్టిస్థితియే శ్రీలదిగూడ. ప్రదరరోగము, రజోవికారము లేనిశ్రీ

ఒక్క తెయైనఁ గలదా? యువతీయువకుల మరణసంఖ్యను చూచిన గుండె లదురుచున్నవి. మొగ్గ విప్పారకమునుపే యెండిపోవుచున్నది. ఇంతకంటె గృహస్థుకు దుర్దశ యేమిగలదు? తల్లిదండ్రులకు తమపిల్లవానియందు ప్రేమ గలదనుట నిజము. కావున వారలు తెలిసి తెలిసి వారి కనిష్టము గావించరు కాని అజ్ఞానము వారిబుద్ధిని గప్పటచే నిట్టిపొరపాట్లు చేయుచుందురు. బ్రహ్మచర్యమహత్వమును మఱచిపోవుటే యీపొరపాటుకు ముఖ్యకారణము. కాని ఇది ఓర్చదగినది కాదు. ప్రకృతివెంటనే శలము నిచ్చుచున్నది. కాబట్టి తల్లిదండ్రులు తమ బాల శాలికలకు యుక్తవయస్సు రానిది పెండ్లిండ్లుచేయరాదు. ఇప్పటిపరిస్థితినిబట్టి వధూవరులకు యుక్తవివాహము పన్నెండు, పదునెనిమిది వత్సరము లుండుటమంచిది. యోగ్యతాను సారముగా నీవ్యత్యాసము నింకను పెంచవచ్చును. ధర్మశాస్త్రానునారము కన్యకు వివాహవయస్సు రజోదర్శనమునకు పూర్వమేయని చెప్పబడినది అయినప్పటికీ తగినవరుఁడు దొరకనప్పుడు మూఁడు సంవత్సరముల వరకు ప్రతీక్ష చేయవచ్చునని మనువు చెప్పియున్నాఁడు. ఆజన్మాంతము కన్యకగానే ఉండవచ్చుగాని అయోగ్యవరుని కీయరాదనియు చేప్పినాఁడు. కాని యీవ్యవస్థ వరుఁడు దొరకనప్పుడుమాత్రమే. తమకన్యనువదైన లోభమునఁగాని ప్రమాదమునఁగాని పిల్లకంటె జిన్నవానికిఁగాని, ముసలివానికిఁగాని యిచ్చి పెండ్లిచేయుట మహాపాపము. ధర్మశాస్త్రవాక్యమును జూడుఁడు.

శ్లో॥ కన్యాం యచ్ఛతి వృద్ధాయ నీచాయ ధనలిప్సయా
కురూపాయ కుశీలాయ న ప్రేతో జాయతే నరః॥

ఎవడు ధనలోభముచే తనకస్యను వృద్ధునకు, నీచునకు కురూపి (అంగహీనుని, కి దురాచారునకు (దుర్గుణునకు) ఇచ్చునో వాడు చచ్చిన మీదట ప్రేత మగును.

యోగ్యుడు దొరికిన రజోదర్శనమునకు పూర్వము వివాహముచేయు టావశ్యకము. ఒక్కటిమాత్రము మరస్సునో నుంచుకొనవలెను. రజోదర్శనము అందఱకు చిన్నతనములో కాదు. బాలికలకు వారి సమక్షమున వివాహచర్చ రాకుండ చూచినను, స్త్రీపురుషప్రేమ, కామచేష్ట చూడకుండ కాపాడి నను, ఉత్తేజజనకపదార్థములు తినుట కీయకున్నను, చెడ్డకథలు, వినుట చెడ్డపుస్తకములు చదువుటకు దొరకకున్నను, విలువగల గుడ్డలు ధరింపనీయకున్నను, షోకుచేసికొనుట, శృంగార మల వాటుగాకున్నను, పురుషులతో సభికముగ కలసిమెలసి తిరుగ కున్నను, బాలురు చదువు పాఠశాలలోనికి చదువుటకుఁ బంప కున్నను, తాను సుందరి ననుగర్వము రానీయకున్నను చిన్న తనములో రజస్వలలు కారు. ధనికులబిడ్డలలో నెక్కువ త్వరగా రజస్వలలగువారు కలరు. దీనికి కారణ మేమిటనఁగా వారికి విలువగల గుడ్డలు దొరకుచుండును, పనులు చేయురు, దాన దాసీజనముల దుస్సాంగత్య ముండును, ఉత్తేజకపదార్థములను దినుచుందురు. ఇదిగాక పల్లెటూరి బాలికలు పట్టణపు బాలికల కంటె ఆలశ్యముగా రజస్వల లగుదురు. నాగరికతాభిమానము గల వారికంటె గ్రామీణకన్యకలు త్వరగా రజస్వలలు కారు.

బాలురుగాని బాలికలుగాని భగవత్సాన్ని ఉద్దేశించి ఆ జీవనము లేదా యథాసాధ్యము అధిక కాలము బ్రహ్మచర్య ఫలము చేయఁదలచిన స్వతంత్రించి చేయవలెను. కాని

ఒక్కటిమాత్రము జ్ఞాపక ముంచుకొనవలయును. మధ్యలో కుసంగతిచే జీవితము చెడఁగొట్టుకొనరాదు. ఏలనచ నిది గొప్ప చిక్కు-ప్రశ్న.

—గృహస్థ బ్రహ్మచర్యము—

వివాహము చేసికొనిన భార్యతో నెట్టివ్యవహారము గావించినప్పటికిని అది ధర్మమే యని కొందఱ యభిప్రాయము. దీనివిషయమున వారు పరమాత్ముని సంకెలలనుండి విడివడినా మనియే తలఁతురు. ఇది వారి భ్రమ. కర్మవశమున జగన్ని యంతయొక్క నాటకములో భార్యాభర్తలుగాను, తల్లిదండ్రులుగాను పాత్రల ధరించి ఆడి, వారివారి కర్మఫలానుసారము భగవంతుఁ డేస్థానమున నటించఁబంపునో అచటకు మరుజన్మ ముననైన పోయితిరవలెను. ఎచ్చట ఏయేవేషము చిక్కినదో అట్లే నటించవలెను. మన కీజీవితములో నేస్త్రికి భర్తకావలెనో అది ఆ పరమాత్ముని ఆజ్ఞానుసారము, ఇచ్ఛానుసారము జరుగును. కాఁబట్టి యీ భార్యాభర్తృసంబంధము ధర్మబంధ నమేగాని, కామత్మప్తికి సాధనముకాదు. దంపతులు ఈ ధర్మ సంబంధము నెఱిగి ఇంద్రియసంయమపూర్వకముగా తమ జీవనములోని సమస్తకార్యములు రంగముమీఁది నటకునివలె) మమకారరహితముగా అనాసక్తిభావముతో లాభాలాభములందు సమభావముంచి భగవదర్పణబుద్ధికో చేయవలెను. మనుష్యుఁడే యిట్టిజ్ఞానమున కధికారి. కాఁబట్టియే వీఁడు సర్వజంతువులకంటె శ్రేష్ఠుఁ డగుచున్నాఁడు. కామోత్తేజముచే పిచ్చివాఁడగుట పశుధర్మము. నిజము చెప్పవలసివచ్చిన మన

బ్రహ్మచర్యము

స్థితి పశువులకంటె హీనముగా నున్నది. పశువులుగూడ నియమములు పాలించును. అవి జబ్బుగా నున్నప్పు డేపనికి దిగవు. పశువులలో చాల భాగము సంవత్సరమున కొకసారియే గర్భధారణచేయును. గర్భధారణము కాఁగానే స్త్రీపశువు కామాభిలాషగల పురుషపశువును దగ్గరకే రానీయదు. పశువులు మనకంటె బలముకలవి. మనమో వాటికంటె బలహీనులమయ్యి ఇంద్రియదాసులమైనాము. మనకంటె పశువు బలము కలదయ్యి ఇంద్రియసంయమనము చేయుచున్నది. మనము బలహీనులమయ్యి ప్రకృతినియమముల నతిక్రమించుచున్నాము.

శ్లో॥ బ్రహ్మచర్యం సమాప్యథ గృహధన్యం సమాచరేత్
ఋతయనిముక్త్యర్థే ధన్యోఽప్నోత్యదయే త్పజామ్॥

బ్రహ్మచర్యమును ౨౪ సంవత్సరములు పాలించి యువావస్థలో దేవ, ఋషిపితృఋణములను తీర్చుటకై గృహస్థుడై ధర్మవిధిచే సత్సంతానమును గనవలెనని శాస్త్రము చెప్పుచున్నది.

యధార్థమునకు ఈప్రకారమైన ధర్మభీరువు, సంయమియగు గృహస్థుడు ఓజస్వియు, తేజస్వియు, బలవంతుడగును. వివాహమున నొకమంత్రము గలదు. వరుడు కన్యతో నిట్లనును—

“గృహామి తే సాధగత్వాయ వాస్తవమయా పత్యా జరదష్టిర్యథా సః భగోఽర్యమా దేవః సవితా పురంధ్రీ ర్నిహ్యం త్వాద్యుగ్ధార్తాపత్యాయ దేవాః ఆమోఽహమస్మి మాత్వం మాత్వ మస్య మోఽహం సామహ మస్మి ఋక్త్వం ద్యౌ రహం సృధివీ త్వం తా వేహి వివహావహే సహరేతో దధావహై ప్రిహం ప్రిజనయావహై పుతాన్ విదావహై బహూన్తే సంతు జగదప్తయః సంప్రియా కోఽన్తూ నుమనస్యమానా పశ్యేమ శరదః శతం జీవేమ శరద శ్శతేగ్ం శుణుయామ శరదః శతమ్.”

ఓ కల్యాణీ ! నేను నాకు కాంతి, శ్రీ, మహిమ, జ్ఞానము, ధర్మపూర్తికొఱకు నిన్ను గ్రహించుచున్నాను. నీ యాత్మ యెప్పుడును వేఱుపడరాదు. మన మిద్దరము వృద్ధా వస్థను ఒక్కమారే చెందుదుముగాక. భగుడు, అర్యముడు, సవిత్రాదిదేవతలు నిన్ను నాతో కలిపినారు. నీవు గృహకృత్యముల నొనర్చెదవు. కల్యాణీ ! నీద్వారా నాకు శాంతి, శ్రీ, కాంతి మొదలైనవి వికాసముఁజెందుఁగాక ! కాఁబట్టి నీవు లక్ష్మీసమానవు. నీవే లేకపోయిన నాకు కాంతి, శ్రీ మొదలైనవి ఉండవు. నేను లక్ష్మీశూన్యుఁడను. నిన్నుఁ బొందుటచే నేను లక్ష్మీవంతుఁడనైతిని. నేను సామరూపుఁడనైన నీవు ఋక్స్వరూపవు. ఋక్సామముల కెట్టి ఘనసంబంధమో, ఋక్కులేకుంటే సామమునకు పుష్టి, సత్త లేదో అట్లే నీవు లేక నాకు నా యింద్రియములకు పుష్టిసత్తలేదు. నే నాకాశరూపుఁడనైతే నీవు పృథ్వీరూపమవు. పృథ్వీఆకాశముల కెట్లు సంబంధము ఓతప్రోతమైనదో అట్లే నీతో నాకు సంబంధము గలదు. కాఁబట్టి నీ వాత్మసమర్పణచేయుము. మన వివాహ సంబంధము సుదృఢమగుగాక ! మన మిద్దరము రేతస్సంయమము చేయవలసియున్నది. దేహసంయోగమున సుపుత్రులను బడయవలసియున్నది. ఆ సుఖము ననుభవించుము. ఈ విధముగా పుత్రోత్పాదనమైనవారు దీర్ఘము లగుదురు. మన ఇద్దరి ఆత్మ లొకటైనప్పుడు యిద్దరకు తేజోవృద్ధియగును. ఇద్దరి హృదయములు కలిసి సమున్నతమగును. మనము నూఱువర్షములు జీవించుముగాక ! నూఱువర్షములు చూతుముగాక ! నూఱువర్షములు విందుముగాక !

దీనివలన మన కేమి తెలియుచున్నదంటే రేతస్సంయమన ముండినయెడల నూఱుసంవత్సరము లాయువు. లేకున్న నూఱుసంవత్సరము లాయువులేదు. బలిష్ఠత, మేధావిత్వము కూడ కలుగదు. ఇప్పుడు మనము రేతఃసంయమనము చేయక పోవుటచే మన స్థితి, మన సంతానము స్థితి యెట్లున్నది. దేహము కేవలము ఎముకలగూడైనది, మనస్సు యుక్తాయుక్త వివేకశూన్యమైనది. దీనికి కారణమేమన 'సంతానార్థంహి మైధునమ్' అను శాస్త్రాన్ని అవహేలన చేయుటయే.

శ్లో॥ ఋతావృత స్వదారేషు సంగతి ర్వా విధానతః

బ్రహ్మచర్యం తదేవోక్తం గృహస్థాశ్రమవాసినామ్- (యాజ్ఞవల్క్యః)

ఋతుకాలమందు తన ధర్మపత్నితో విధిప్రకారము కేవలము సంతానార్థము సంగమముచేసినవాఁడు గృహస్థాశ్రమములోనుండియు బ్రహ్మచారియే. స్వస్త్రితో ఋతుకాలమందే సంగమము చేయవలెను గాని ఎప్పుడుపడితే అప్పుడు పనికిరాదు. ఋతుకాలమనఁగా రజోదర్శనమైన నాల్గవరోజే కాదు. ఆరోజున నేదైన గ్రహణము, శ్రీరామనవమి మొదలగు పర్వములుండిన ఆ దినము సంసర్గమునకు నిషిద్ధము. మనువుకూడ స్వస్త్రితో ఋతుకాలమునందే కూడవలయుననియు, పర్వముల వర్జించవలెననియు చెప్పెను.

శ్లో॥ ఋతుః స్వాభావికః స్త్రీణాం రాత్రయః షోడశ స్మృతాః

చతుర్థి రతరైః సార్థ మహోభిః సద్విగర్హితైః

తాసా మాద్యా శ్చతస్రస్తు నిందితైకాదశీ చ యా

త్రయోదశీ చ శేషాస్తు ప్రశస్తా దశరాత్రయః॥ (మనుస్మృతి)

సత్పురుషులచే నిందితమైన రజోదర్శనమైన మొదటి నాల్గుదినములతోగూడ పదునాఱుదినములు ఋతుకాలమని

చెప్పబడినది. ఈ పదునాఱుదినములలో మొదటి నాల్గుదినములు, పదునొకండవదినము, పదుమూడవదినము నిందితమైనవి. మిగిలిన పదిరాత్రులు తుత్తమమైనవి. ఈ పదిరాత్రులలో పాడ్యమి, షష్ఠి, అష్టమి, ఏకాదశి, ద్వాదశి, చతుర్దశి, పూర్ణిమ, వ్యతీపాతము, గ్రహణము, శ్రీరామనవమి, శివరాత్రి, శ్రీకృష్ణాష్టమి, శ్రాద్ధదినము, సంక్రాంతి, ఆదివారము మొదలగునవి వదలఁగా నా పదిదినములలో మిగిలినవాటియందు కేవలము సంతానముకొఱకుగాని, స్త్రీకోరికపైఁగాని నెలలో రెండుమార్లుమాత్రమే స్త్రీసంగమము చేయువాఁడు గృహస్థాశ్రమములోనుండియు బ్రహ్మచారియే.

శ్లో॥ నింద్యా స్వప్నాసు చావ్యాసు స్త్రియో రాత్రిషు వర్జయన్
బ్రహ్మచార్యేష దక్షిణి యత్ర తత్రాశ్రమే వసన్॥ (మనుస్మృతి॥

నింద్యములైన ఎనిమిది రాత్రులు మొదటి ఆఱురాత్రులు వదలి కేవలము నెలలో రెండురోజులుమాత్రము ఋతుకాలమున సంగమించువాఁడు బ్రహ్మచారి.

రజస్వలతో నెన్నడు సంసర్గము చేయరాదు. దీనివలన ననేక రోగములు కలుగును. ఇవిగాక ఆశ్లేష, మఘ, మూల, కృత్తిక, జ్యేష్ఠా, రేవతి, ఉత్తరాభాద్ర, ఉత్తర, ఉత్తరాషాఢ నక్షత్రములందుకూడ స్త్రీసంపర్కము పనికిరాదు. దేవాలయము, దారిమార్గము, శ్మశానము, ఆసుపత్రి, బ్రాహ్మణ గృహము, గురుగృహమునందును, ఉదయము, సంధ్యాకాలములందును, అపవిత్రుడయ్యును, మందుతీసికొనినమీఁదటను, ఆకలిజెందియుండియు, అన్నముతినఁగానే, మిత్రునియొక్కయు గురునియొక్కయు శయ్యలందు, మఱిమాత్రత్యాగము చేయ

(4) బ్రహ్మచర్యము

వలసివచ్చినప్పుడును, దుఃఖితమనస్సుతోను, ఆవేగమునందును, క్రోధమందును, వ్యాయామమొనర్చియు, దప్పికతోను, ఉపవాసదినమునందును, పరులసమక్షమునను స్త్రీసంగమము చేయరాదు. స్త్రీసంగమమువిషయమున గ్రీసులో మహానుభావుడగు సోక్రటీసునకు, ఆయన శిష్యున కిట్లు సంభాషణ జరిగెను.

శిష్యుడు:- మనుష్యుడు స్త్రీసంగమ మెన్నిసార్లు చేయవలెను ?

సోక్రటీసు:- జీవితములో నొక్కసారి.

శి:- దీనితో తృప్తికాకపోతే ?

సో:- సంవత్సరమున కొక్కసారి.

శి:- దీనికిగూడ తృప్తికాకపోతే ?

సో:- నెలకొకసారి.

శి:- అప్పటికి ఉండలేకపోతే ?

సో:- నెలకు రెండుసార్లు కాని యిట్లు చేయువారికి

మృత్యువు త్వరగా సమీపించును.

శి:- దీనికిని తృప్తిలేకపోతే ?

సో:- చితికి కట్టెలు సిద్ధముచేసిపెట్టుకొని నీయిష్టము వచ్చినట్లు చేయుము.

పైప్రమాణములనుబట్టి ఎంత తక్కువగా స్త్రీసంగమము చేసిన నంత శ్రేష్టము, పరమార్థమున కంతటి యుపయోగము.

స్త్రీపురుషులలో తమ యిచ్ఛానుసారము పూర్తిగా బ్రహ్మచర్యము నడుపఁదలచిన నడచుట మంచిది. కొందఱు కృత్రిమము, అనైసర్గికసాధనమువలన సంతాననిరోధము చేయుచున్నారు. ఇది పాపము. అధికసంతానము నాపెడి అన్నిటి

కంటే మించిదియు, ధర్మము క్షమైన యుపాయము దంపతులు స్వేచ్ఛగా బ్రహ్మచర్యనియమ నువలంబించుట దీనివలన ఇహ పరలోక సుఖములఁ బొందంగలుగుదురు.

ఇంక సత్క్షేపముగా సూత్రరూపమున బ్రహ్మచర్యరక్షణ ముగ్గు సామాజిక, స్వార్థకీగతవియగుములు చెప్పబడుచున్నవి, వీనిని మననముచేసికొని, ఆచరించుకొనినగుడ వేచ్చుకొనవలసి యున్నది.

— బ్రహ్మచర్య రక్షణోపాయము —

1. బాల్యవివాహసేధము. ఆడపిల్లలకు ౧౨ సంవత్సరములకు పిల్లవానికి ౧౫ సంవత్సరములకు పూర్వము పూరిపాటున నైన వివాహము చేయరాదు.

2. వృద్ధవివాహము చేయరాదు.

3. బ్రహ్మచర్యాశ్రమస్థాపన చేయవలెను. బాలుర బ్రహ్మచర్యరక్షణమునకు బ్రహ్మచర్యశిక్షణము ధర్మమూలకముగ నీయవలెను. ౧౫ సంవత్సరములవరకు దీనితో నుండితీరవలెను.

4. బాలబాలికల వివాహనిశ్చయము ముందుగా చేయరాదు.

5. బాలబాలికలను విలునగల పోకుగుడ్డలను ధరింప నీయరాదు.

6. శృంగారసంబంధమైన సంస్కృతాంధ్రగ్రంథములను, నవలలను చదువనీయరాదు. చిన్నతనములో బాలబాలికల చేతి కిట్టి పుస్తక మీయరాదు. ఒకవేళ చదివించిన సాహిత్య దృష్టితో చదివించవలెను.

7. శృంగారప్రధానమైన నాటకములు, సినిమాలు చూడరాదు. బాలబాలికలను నాధ్యమైనంతవఱకు సరస్వరము చూడనీయరాదు.

8. ఉత్తేజకపదార్థముల తినిపించరాదు. కారము, ఉప్పు, పుండు, వేడిమసాలానస్తువులు, కడుతీపి, కడువేడిపదార్థములు తినిపించరాదు. ఆహారము బాగుగా నచులి తినవలెను. సౌమ్యపదార్థములు సరియైనవేళకు తినవలెను. మద్యమాంసములు బొత్తుగా తినరాదు. మత్తుపదార్థములు ముట్టరాదు.

9. వీలైనంతవఱకు నిత్యము ఉదయము నాయాతనము బహిరంగమగు గాలిలో పికారువెళ్ళవలెను.

10. రాత్రిళ్లు పెండలకడ పరుండి, వేకునను బ్రాహ్మముహూర్తమున సూర్యోదయమునకు కనీస మొకగంటముందే నిద్ర తేవవలెను.

11. స్త్రీపురుషులు 2 కేమంచముమీఁదగాని వెంబడిగా గాని నిద్రింపరాదు. రాత్రి పరుండఁబోవునపుడు, నిద్రలేచునపుడు భగవచ్చింతన చేయవలెను.

12. దంపతులు తప్ప యితర స్త్రీపురుషులు ఏకాంతమున మాట్లాడరాదు, కూర్చుండరాదు.

13. స్త్రీలవైపు చూడనేరాదు. చూచిన మాతృభావమో పరమాత్మభావమో యుంచవలెను. ఇట్లే స్త్రీలును పరపురుషుని జూచిన తండ్రి లేక పరమాత్మభావము నుంచవలెను.

4. నిత్యము సత్సంగము చేయవలెను. లేదా సద్గ్రంథములను అధ్యయనము చేయవలెను. రామాయణము, మహా

భారతము, ఉపనిషద్గ్రంథములలోని మంచిభాగములను నిత్యము స్వాధ్యాయము చేయవలెను. శ్రీమద్భాగవతమును నిత్యము అర్ఘ్యహితముగ పఠించవలెను.

15. షోకును వదలవలెను. అలంకారము, శృంగారము కామవాసనను రెచ్చగొట్టునన్న సంగతిని జ్ఞాపకముంచుకొనవలెను. నాధారణముగా శృంగార మితరులు తాను బాగుగా నున్నానని అనుకొనుటకే చేసికొందురు. శృంగారము చేసికొనువాడు తాను మునుఁగును. ఇతరులను ముంచును.

16. అత్తరు, సెంటు ఎప్పుడును పూయరాదు. ఫేషన్ పనికిరాదు. చట్కారీతనము వదలవలెను. జుట్టుపెట్టరాదు. మాటిమాటికి అద్దము చూచుకొనరాదు. పెదవులు ఎఱుపు చేసకొనుటకై తాంబూలము వేయరాదు. ఆసవములు త్రాగరాదు. ఉత్తేజక ఔషధముల సేవింపరాదు.

17. మలమూత్రత్యాగము చేసినతర్వాత నింద్రియములను చన్నీశ్యో కడుగవలెను. మలమూత్రములను నిరోధించకు.

18. నిత్యము చన్నీశ్యస్నానము చేయవలెను.

19. నియమముతో వ్యాయామము చేయవలెను. లేదా నిత్యము ఆసనప్రాణాయామములనుగూడ చేయుట మంచిది.

20. గోచియో, లంగోటయో తప్పక కట్టవలెను.

21. భగవద్గూర్తిని ప్రేమపూర్వకముగ దర్శించుము. సాధుసత్పురుషుల మనస్కూర్తిగా సేవచేయవలెను.

22. ప్రతిదినము నియమముతో భగవద్ధ్యానము చేయవలెను.

23. వ్యభిచారచర్మ చేయరాదు వినరాదు. ఇట్లు చేయు వారిగో కూర్చుండుటయు పనికిరాదు.

24. నిరంతరము భగవన్నామ జపము చేయవలెను. శ్వాసతోచేయుట ఉత్తమము. కామవాసన జాగృతిచెందిన రామాయణ పారాయణము చేయవలెను లేదా నామజపము చేయవలెను.

25. ప్రపంచనైరాగ్యము చెందవలెను. ప్రపంచపు అనిత్య త్వమును తలపవలెను.

26. స్త్రీలవిషయమునఁ బురుషులు, పురుషులవిషయమున స్త్రీలు శరీరమందలి దోషములను భావించవలెను. మాంసము, రక్తము, కఫము, నిష్ఠామూత్రములు, ఎముకలగు అపవిత్రపదార్థములపై చర్మము కప్పఁబడియున్నదని భావించి పరస్పర రామణీయకతపై హేయభావము చెందవలెను.

27. నెలలో రెండుసార్లు వచ్చు ఏకాదశీ ఉపవాసము చేయవలెను. (వీలైతే నిర్జలపవాసము మంచిది)

28. మహాపురుషుల యొక్కయు, వీరబ్రహ్మచారుల యొక్కయు చరిత్రలను మననము చేయవలెను.

29. వీలైనంతవఱకు సర్వులలో పరమాత్మభావన చేయవలెను.

30. తన చరమలక్ష్యము భగవత్ప్రార్థన యనునది మనస్సునందుంచు కొనవలెను.

మేలుకొనుము!

అమూల్యమగు మానవజీవిత పరమావధి అగు శాశ్వతానందము (మోక్షము) ను పొందుటకును; లోక కల్యాణము

సిద్ధించుకొరకున్న ప్రజాసామ్యమున ఆస్తికత, సత్యము, అహింస, శాంతి భక్తిభావన. సేవానిరతి, స్వధర్మనిర్వహణము త్యాగశీలతవృద్ధిపొందుటకొరకున్న పవిత్రమగు భగవన్నామము ఆశ్రయింపవలెను. కలియుగమన భగవన్నామ స్మరణనులభ్యమై కీఠముగా ఫలము నొసంగునని శాస్త్రములుఘోషించుటయే గాక, మహనీయు లనేకులు వారి అనుభవముచే ధృవపరచి యున్నారు కావున భగవన్నామము సులభమగు ఇహపరసాధన మని నమ్మి దానిని జపించి స్మరించి లిఖించి, కీర్తించి తరింపుడు.

సర్వసౌఖ్యప్రదమగు యీ భగవన్నామ సంకీర్తన వాయుమండల మంతయు నిండినచో దేశశాంతి గలుగగలదు. కావున ప్రతి గ్రామమునందు సంకీర్తన సంఘములను నెలకొల్ప వలెను. (కనీసము రెగురు సభ్యులతో). ఇందు వారమున కొక సారి సమావేశమై సమష్టిపార్థన, సంకీర్తన, నద్గోష్ఠి జరుపవలెను. మీ గ్రామమున భజనసంఘము లోగడ ఏర్పడియున్నచో అందు అందరు ఉత్సాహముతో చేరి భగవన్నామసంకీర్తన గావింప వలెను. ఈ సంఘము లన్నియు కలిసి పనిచేయుటకు ప్రతి సంఘాధికారియు వారి సంఘ వివరములు మాకు తెలియచేయ వలెను. ఈ యుద్యమవ్యాప్తికై ప్రతివారు శక్తికొలది యత్నించ వలెను.

సోదరా ! ఆలసింపక భగవన్నామ సంకీర్తన గావింపుము. మీ గ్రామమున సంకీర్తనసంఘమును స్థాపించి మాకు తెలియ పరిచుము. దేశకల్యాణమునకై తోడ్పడుము.

ఇట్లు,

(శ్రీ సీతారామనామ సంకీర్తన సంఘము (రిజిష్టరు)

శ్రీరామనామక్షేత్రము, గుంటూరు.

నామ సంకీర్తనము

(సంకీర్తన విధానమును నామమహిమను చక్కగ బోధించు

(గంధరాజము)

పీఠికయందలి విషయములు:—

1. జీవితోద్దేశము 2 నామమహిమ 3 నిరంతరానుష్ఠానము 4 సంసారభారము భగవంతునివంతు - నిష్కామసేవ మనవంతు 5 ఇతర సహకారులు 6 సంఘకీర్తనకు విరోధులు 7 సంఘసాధారణ సంకీర్తన విధానము 8 గాఢసాధన విధానము 9 ఏకాంత సంకీర్తన విధానము 10 నగరసంకీర్తన విధానము 11 నామసప్తాహము 12 భగవన్నామాలంకారములు 13 గృహసంకీర్తన విధానము.

ఇందలి భగవన్నామములు:—

శ్రీ గామనామము శ్రీకృష్ణ. శ్రీశివ, శ్రీపాండురంగ (విఠల్) శ్రీ రామకృష్ణ పరమహంస శ్రీ హరనాథ చైతన్య నామములు గలవు. వెల రు. 1-0-0

శ్రీ రామ పూజ (పూజాపదులకు బుణ్యముల శ్రోవ)

మన ఆంధ్రదేశమున శ్రీరామభక్తు లెక్కువ. వారికి శ్రీశీరామ పూజాపద్ధతి పూర్తిగాఁ దెలుపవలెనను నుద్దేశ్యముతో సనాతనమగు శ్రీరామపూజావిధానమందు క్రియలతో సహా పొందుపరుపఁబడినవి. అర్థము తెలియక చేయుట వ్యర్థమగునను నుద్దేశ్యముతో నట్టివారి సౌకర్యార్థమై సులభ గీతపద్యములు వ్రాయఁబడినవి. ఇందమూల్యమగు పీఠికయు, అందు మానసిక పూజావిధానము శ్రీ సీతా, రాముల అష్టోత్తర శతములు, సహస్రనామములు, మంత్రపుష్పత్రయము, పురుషసూక్తము, శ్రీ సూక్తము, భోసీలా సూక్తము లు.

మన్యనూక్తము లిందుగలవు. చదివినగాని దీని గొప్పతనము తెలియదు. నిత్యోపయోగమగు గ్రంథరాజము.

కౌన్ సైజు చక్కనికూర్పు - వెల ఒకరూపాయి.
ప్రభాత సేవ

అన్ని కాలములలో ఉషఃకాలము దివ్యమైనది. ప్రకృతి తన జపమునుండి జాగ్రతను బొందువేళ. భగవానుని అపార కరుణాకటాక్షము నొందుటకు తగిన సమయము. ఇట్టి మహా తృప్తిమైన కాలము ను నృధాచేయక భగవన్నామ కీర్తనము చేయుట మన కర్తవ్యము. శ్రీరామచంద్రమూర్తివారికి మేలు కొలుపు యిత్యాది సేవలకు తగిన గీతకలు, గద్యపద్య భాగములు, ఇందు గలవు. హిందువుడగు ప్రతి గృహస్థుని యింట నుండదగిన పాత్రము. వెల 0-6-0.

కలిసంతరణోపనిషత్

(అనుశీలనార్థము మహామంత్ర ప్రభావము)

బ్రహ్మ నారదమహర్షికి సూత్రప్రాయముగ జెప్పిన కలిసంతరణోపనిషత్తులోని రహస్యము లిందువిపులీకరింపబడినవి. మృత్యుంజయము, మోక్షప్రదము, కలిసంతరణము, నగు నీ మహామంత్ర మహాత్మ్యమును వర్ణింపబడిన మహాత్కృష్ట గ్రంథము. వెల 1-0-0.

దినచర్య ఘోరము

సాధకుడగు ప్రతివ్యక్తి తన సాధన ఎంతవరకు సఫలీ కృత మగుచున్నదో నిత్యము చూచుకొనుచుండుట అత్యవసరము యీ దినచర్య నీ దైనికజీవిత పథములోని తొట్టు పాల్లను ఎప్పటి కప్పుడుచూపుచు నీ సాధనకు మిక్కిలి తోడ్పడ గలదు. పడనకుచుక్కాని ఎంత అవసరమో సాధనకు దీని చిహ్నం అంత ముఖ్యము. వెల 0-0-6.